

JUST FOR GRINS

4 WALL LINE DANCE

Choreograaf: Jo Tompson
Muziek: Billy B. Bad van George Jones
CD: Toe the Line 3 MCD 72022
Tempo: 130 - 145 tellen / min.
De dans is 48 tellen

Kick ball change, stomp, clap 2 x

- 1 RV schop voor
- en RV stap terug en til LV
- 2 LV stap op plaats
- 3 RV stamp voor
- 4 klap handen

- 5 LV schop voor
- en LV stap terug en til RV
- 6 RV stap op plaats
- 7 LV stamp voor
- 8 klap handen

Touch forward, side touches(switches) 2x

- 1 RV tik met teen voor
- 2 RV tik met teen naar rechts opzij
- en RV stap naast LV (met iets gebogen knieën)
- 3 LV tik met teen naar links opzij
- en LV stap naast RV (met iets gebogen knieën)
- 4 RV tik met teen naar rechts opzij

- 5 t/m 8 herhaal 1 t/m 4

Vine right, touch, 4 hip bumps

- 1 RV stap naar rechts opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap naar rechts opzij
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV stap links opzij en heup naar links opzij
- 6 heup naar rechts opzij
- 7 heup naar links opzij
- 8 heup naar rechts opzij

Vine left, touch, 4 hip bumps

- 1 LV stap naar links opzij
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 LV stap naar links opzij
- 4 RV tik naast LV
- 5 RV stap rechts opzij en heup naar rechts opzij
- 6 heup naar links opzij
- 7 heup naar rechts opzij
- 8 heup naar links opzij

Variatie: hip rolls, double hip bumps, body rolls, etc.

Vine right, turn, vine left

- 1 RV stap naar rechts opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap 1/4 rechtsom gedraaid voor
- 4 LV stap naar voor
- 5 LV+RV draai 1/2 rechtsom

Step 1/4 turn right, step behind, step 1/4 turn left

- 6 LV draai 1/4 rechtsom en stap naar links opzij
- 7 RV stap gekruist achter LV
- 8 LV draai 1/4 linksom gedraaid voor

Shuffle, 1/2 turn right, shuffle, 1/2 turn left

- 1 en 2 shuffle naar voor R,L,R
- 3 LV stap voor
- 4 LV+RV draai 1/2 rechtsom
- 5 en 6 shuffle naar voor L,R,L
- 7 RV stap voor
- 8 RV+LV draai 1/2 linksom

- 1 RV Begin opnieuw

RV = Rechervoet
LV = Linkervoet

nivo 1 makkelijk
nivo 2 middel
nivo 3 moeilijk