

LUX

4-WALL LINEDANCE

LV = linkervoet
RV = rechtervoet

Knee slap

- 1./ RV stap schuin rechts voor
- 2./ LV til de knie op en tik aan met R-hand
- 3./ LV stap terug
- 4./ RV tik naast LV

Knee slap

- 5./ RV stap schuin rechts voor
- 6./ LV til de knie op en tik aan met R-hand
- 7./ LV stap terug
- 8./ RV tik naast LV

Back toe strut

- 9./ RV zet achter op de teen
- 10./ RV zet de hak neer
- 11./ LV zet achter op de teen
- 12./ LV zet de hak neer

Cross toe strut, Side toe strut

- 13./ RV kruis de teen over LV
- 14./ RV zet de hak neer
- 15./ LV zet de teen opzij
- 16./ LV zet de hak neer

Back rock step, Double stomp

- 17./ RV stap en wieg achter
- 18./ LV wieg voor
- 19./ RV stamp naast LV
- 20./ RV stamp naast LV

Double kick, Toe touch

- 21./ RV schop voor
- 22./ RV schop voor
- 23./ RV tik met de teen links naast LV
- 24./ RV tik met de teen rechts naast LV

Slide step, Hold

- 25./ RV maak een lange pas voor
- 26./ rust
- 27./ LV sleep bij en zet neer
- 28./ rust

1/4 Turn, Slide step, Hold

- & 1/4 draai rechtsom
- 29./ RV maak een lange pas voor
 - 30./ rust
 - 31./ LV sleep bij en zet neer
 - 32./ rust

- 1./ RV begin opnieuw

Adriana Stomphorst & Hendri Damen

Muziek als voorbeeld:

Titel: If I Only Knew

Zang: Tr

Tempo:

Nivo 2: middel

februari 16, 2003