

PORUSHKA PORANYA

Note: de dans start na 48 tellen gelijktijdig met de fiddle

4 WALL LINEDANCE - CCW

*Left Shuffle Forward, Step, 1/2 Pivot Turn Left,
Heel Switches & Claps*

01	LV	stap voor
&	RV	stap naast LV
02	LV	stap voor
03	RV	stap voor
04	RV+LV	draai 1/2 linksom
05	RV	tik hak voor
&	RV	stap naast LV
06	LV	tik hak voor
&	LV	stap naast RV
07	RV	tik hak voor
&		klap in handen
08		klap in handen

*Right Shuffle Back, Back Rock,
Step Forward, Brush, Step Forward, Brush*

09	RV	stap achter
&	LV	stap naast RV
10	RV	stap achter
11	LV	stap achter (rock)
12	RV	gewicht terug op RV
13	LV	stap voor
14	RV	veeg met de bal van de voet over de vloer naar voor
15	RV	stap voor
16	LV	veeg met de bal van de voet over de vloer naar voor

*Rock Step, 1/4 Turn Left, Touch,
Rolling Turn Right, Touch With Clap*

17	LV	stap voor (rock)
18	RV	gewicht terug op RV
19	LV	draai op bal RV 1/4 linksom en stap naar links opzij
20	RV	tik tenen naast LV
21	RV	draai op bal LV 1/4 rechtsom en stap voor
22	LV	draai op bal RV 1/2 rechtsom en stap achter
23	RV	draai op bal LV 1/4 rechtsom en stap naar rechts opzij
24	LV	tik tenen naast RV en klap handen

*Side, Together, Step Forward & Heel Split,
Rock Step, Triple Step 1/2 Turn Right*

25	LV	stap naar links opzij
26	RV	stap naast LV
27	LV	stap voor
&	LV+RV	hakken wijd
28	LV+RV	sluit hakken
29	RV	stap voor (rock)
30	LV	gewicht terug op LV
31	RV	stapje opzij met 1/4 draai rechtsom
&	LV	stap naast RV
32	RV	stapje opzij met 1/4 draai rechtsom

01 LV begin opnieuw

Voordat we écht aan de dans beginnen, dienen we eerst een 16 tellen **INTRO** af te werken. Deze wordt slechts 1 x gedanst en wordt gestart 32 tellen nadat de zang is begonnen

01	RV	stap voor
02		klap 2 x in handen
03	LV	stap voor
04		klap 2 x in handen
05	RV	stap voor
06	RV+LV	draai 1/4 linksom
07	RV	stap voor
08	RV+LV	draai 1/4 linksom
09 - 12		HERHAAL de tellen 01 t/m 04
13	RV	stap voor (rock)
14	LV	gewicht terug op LV
15	RV	stapje opzij met 1/4 draai rechtsom
&	LV	stap naast RV
16	RV	stapje opzij met 1/4 draai rechtsom



nivo 1 makkelijk

nivo 2 middel

nivo 3 moeilijk

muziek als voorbeeld:

zang : Bering Strait

titel : Porushka Poranya

CD : Bering Strait

tempo: 135 - 140 bpm

print : 25 - 10 - 2003 (OZARK LUNTEREN)

choreografie: Gary Lafferty (UK mei 2003)

NOTE:

Na de dans 8x gedanst te hebben hoor je in de muziek een break van 4 tellen. Wij stoppen dan ook even met dansen. Hierna wordt de dans nog 1x gedaan en om de dans dan naar de beginmuur te laten eindigen wordt de laatste 1/2 triple turn vervangen door een 3/4 triple turn.