

A QUICK LITTLE DANCE

PARTNER DANCE

Choreograaf: Jeff & Thelma Mills

Muziek: Blues About You Baby – Delbert McClinton

CD: Room To Breath

BPM: 168

De dans is 48 tellen

Startpositie: Right Open Promenade, binnenste handen vast

LOD = line of dance - in dans richting
ILOD = inside line of dance - gezicht naar binnenkant cirkel
OLOD = outside line of dance - gezicht naar buitenkant cirkel
RLOD = reverse line of dance - tegen dansrichting in

PASSEN HEER

WALK 3X, HITCH, ROCKING CHAIR

1	1	LV	stap voor
2	2	RV	stap voor
3	3	LV	stap voor
4	4	RV	til knie op
5	5	RV	rock voor
6	6	LV	gewicht terug op LV
7	7	RV	rock achter
8	8	LV	gewicht terug op LV

STEP, HOLD, PIVOT 1/2 L., HOLD STEP, HOLD, PIVOT 1/4 L., HOLD

9	1	RV	stap voor
10	2		rust
11	3	R&L	pivot 1/2 linksom RLOD
12	4		rust
13	5	RV	stap voor
14	6		rust
15	7	R&L	pivot 1/4 linksom OLOD
16	8		rust

Op tel 9, wijs met binnenste handen voor

Op tel 12, LH heer pakt RH dame

Op tel 16, RH heer pakt LH dame, heer en dame staan nu tegenover elkaar

CROSS ROCK, TOGETHER, HOLD, CROSS ROCK, 1/4 TURN L., HOLD

17	1	RV	rock gekruist voor LV
18	2	LV	gewicht terug op LV
19	3	RV	stap naast LV
20	4		rust
21	5	LV	rock gekruist voor RV
22	6	RV	gewicht terug op RV
23	7	LV	stap 1/4 draai linksom LOD
24	8		rust

Op tel 17, LH heer laat RH dame los

Op tel 20, LH heer pakt RH dame

Op tel 21, RH heer laat LH dame los

Op tel 23, LH heer laat RH dame los en pak binnenste handen vast

PASSEN DAME

WALK 3X, HITCH, ROCKING CHAIR

1	RV	stap voor
2	LV	stap voor
3	RV	stap voor
4	LV	til knie op
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug op RV
7	LV	rock achter
8	RV	gewicht terug op RV

STEP, HOLD, PIVOT 1/2 R., HOLD STEP, HOLD, PIVOT 1/4 R., HOLD

1	LV	stap voor
2		rust
3	L&R	pivot 1/2 rechtsom RLOD
4		rust
5	LV	stap voor
6		rust
7	L&R	pivot 1/4 rechtsom ILOD
8		rust

CROSS ROCK, TOGETHER, HOLD, CROSS ROCK, 1/4 TURN R., HOLD

1	LV	rock gekruist voor RV
2	RV	gewicht terug op RV
3	LV	stap naast RV
4		rust
5	RV	rock gekruist voor LV
6	LV	gewicht terug op LV
7	RV	stap 1/4 draai rechtsom LOD
8		rust

Vervolg "A QUICK LITTLE DANCE"

PASSEN HEER

TOE, HEEL, CROSS, HOLD, 2X

25	1	RV	tik teen naast LV
26	2	RV	tik hiel naast LV
27	3	RV	stap gekruist voor LV
28	4		rust
29	5	LV	tik teen naast RV
30	6	LV	tik hiel naast RV
31	7	LV	stap gekruist voor RV
32	8		rust

HEEL FORWARD, HOLD, TOE BACK, HOLD, STEP, SLIDE, STEP, TOUCH

33	1	RV	tik hiel voor
34	2		rust
35	3	RV	tik teen achter
36	4		rust
37	5	RV	stap voor
38	6	LV	sleep naast RV
39	7	RV	stap voor
40	8	LV	tik naast RV

Op tel 33, wijs met binnenste handen voor

Op tel 35, wijs met binnenste handen achter

VINE L., TOUCH, VINE R., TOUCH

41	1	LV	stap links opzij
42	2	RV	stap achter LV
43	3	LV	stap links opzij
44	4	RV	tik naast LV
45	5	RV	stap rechts opzij
46	6	LV	stap achter RV
47	7	RV	stap rechts opzij
48	8	LV	tik naast RV

Op tel 41, laat handen los

Op tel 48, RH heer pakt LH dame. Weer in Right Open Promenade positie.

Begin de dans opnieuw

PASSEN DAME

TOE, HEEL, CROSS, HOLD, 2X

1	LV	tik teen naast RV
2	LV	tik hiel naast RV
3	LV	stap gekruist voor RV
4		rust
5	RV	tik teen naast LV
6	RV	tik hiel naast LV
7	RV	stap gekruist voor LV
8		rust

HEEL FORWARD, HOLD, TOE BACK, HOLD, STEP, SLIDE, STEP, TOUCH

1	LV	tik hiel voor
2		rust
3	LV	tik teen achter
4		rust
5	LV	stap voor
6	RV	sleep naast LV
7	LV	stap voor
8	RV	tik naast LV

VINE R., TOUCH, ROLLING VINE L., TOUCH

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	stap achter RV
3	RV	stap rechts opzij
4	LV	tik naast RV
5	LV	stap 1/4 draai linksom
6	RV	stap voor met 1/4 draai linksom
7	LV	stap links opzij met 1/2 draai linksom
8	RV	tik naast LV