

BODY IN MOTION

Choreograaf....: Peter Metelnick

Body in Motion

Niveau.....: Intermediate

Tempo.....: 121 BPM

Counts.....: 64

Bron.....: LSCD 17/10/2001

Dans.....: 4 Wall Line Dance

Muziek.....: Angelina / Lou Bega

CD.....: Ladies & Gentlemen / Lou Bega



Y Right side step, left together, right side shuffle, left forward rock recover, 1/4 left turning triple

1-2 RV stap opzij, LV sluit aan

3&4 RV stap opzij, LV sluit aan, RV stap opzij

5-6 LV rock voor, RV rock achter

7&8 Draai 1/4triple linksom L,R,L

Right side step, left together, right side shuffle, left forward rock recover, 1/4 left turning triple

1-6 HERHAAL 1-6

7&8 Draai 1/4triple linksom L,R,L

Right forward turning 1/4 left, left kick, left coaster step, right forward, left touch together, left side mambo

1-2 RV stap voor draai 1/4linksom, LV kick voor

3&4 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

5-6 RV stap voor, LV tik naast RV

7&8 LV rock opzij, RV rock terug, LV tik naast RV

Left box with 1/4 turn

1-2 LV stap opzij, RV sluit naast LV

3&4 LV stap voor, RV sluit aan, LV stap voor

5-6 RV stap opzij, RV draai 1/4linksom LV tik naast RV

7&8 LV stap opzij, RV sluit aan, LV stap opzij

Weave left 2, right sailor step, weave right turning 1/4 left, left side triple

1-2 RV kruis voor LV, LV stap opzij

3&4 RV kruis achter LV, LV stap opzij, RV stap opzij

5-6 LV kruis voor RV, RV stap opzij en draai 1/2 linksom op RV en til LV op

7&8 LV stap opzij, RV sluit aan, LV stap opzij

Full turn left traveling left, right crossing triple, left side rock & recover, left crossing triple

1 RV kruis voor LV met 1/4draai linksom

2 Draai 1/4linksom op RV en LV stap links opzij

3&4 RV kruis voor LV, LV sluit aan, RV kruis voor LV

5-6 LV rock opzij, RV rock terug

7&8 LV kruis voor RV, RV sluit aan, LV kruis voor RV

Right side step & left touch, 3/4 left turning triple, right rock back & recover, right forward triple

1-2 RV stap opzij, LV tik naast RV

3&4 LV draai 1/4linksom, Draai 1/4linksom en RV stap achter, LV sluit naast RV

5-6 RV rock achter, LV rock voor

7&8 RV stap voor, LV sluit aan, RV stap voor

Left forward turning 1/4 right, right kick, right coaster step, Left forward, right touch together, right side mambo

1-2 LV stap voor en draai 1/4rechtsom, RV kick voor

3&4 RV stap achter, LV sluit aan, RV stap voor

5-6 LV stap voor, RV tik met teen naast LV

7&8 RV rock opzij, LV rock terug, RV tik met teen naast LV