

BREAK FREE

1 Wall line dance

Choreograaf: Al Gallagher

Muziek inspiratie dans: I want to break free, CD Queen on Greatest Hits II, CPP 79 7971 2

Country: Further Down the Road, Charlie Landsborough

CD: Further Down The Road, RITZ CD 0085

Tempo: 112 tellen / min.

1-8 Kick ball change 2x, shuffle, step, 1/2 pivot

- 1 RV kick naar voor
- en RV zet terug en til LV
- 2 LV zet terug
- 3 RV kick naar voor
- en RV zet terug en til LV
- 4 LV zet terug
- 5+6 R,L,R, shuffle naar voor
- 7 LV stap naar voor
- 8 draai 1/2 rechtsom

9-16 Kick ball change 2x, shuffle, step, 1/2 pivot

- 1 LV kick naar voor
- en LV zet terug en til RV
- 2 RV zet terug
- 3 LV kick naar voor
- en LV zet terug en til RV
- 4 RV zet terug
- 5+6 L,R,L, shuffle naar voor
- 7 RV stap naar voor
- 8 draai 1/2 linksom

17-22 Kick ball cross, chasse, rock, rock

- 1 RV kick naar voor
- en RV zet terug en til LV
- 2 LV stap gekruist voor RV
- 3 RV stap naar rechts opzij
- en LV stap naast RV
- 4 RV stap naar rechts opzij
- 5 LV stap naar achter (rock)
- 6 RV zet terug (rock)

23-28 Kick ball cross, chasse, rock, rock

- 1 LV kick naar voor
- en LV zet terug en til RV
- 2 RV stap gekruist voor LV
- 3 LV stap naar links opzij
- en RV stap naast LV
- 4 LV stap naar links opzij
- 5 RV stap naar achter (rock)
- 6 LV zet terug (rock)

29-36 Heel ball cross 2x, rock, rock, coaster step

- 1 RV tik met hiel voor
- en RV zet terug en til LV
- 2 LV stap gekruist voor RV
- 3 RV tik met hiel voor
- en RV zet terug en til LV
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV stap naar voor (rock)
- 6 LV zet terug (rock)
- 7 RV stap naar achter
- en LV stap naast RV
- 8 RV stap naar voor

37-44 Heel ball cross 2x, rock, rock, coaster step

- 1 LV tik met hiel voor
- en LV zet terug en til RV
- 2 RV stap gekruist voor LV
- 3 LV tik met hiel voor
- en LV zet terug en til RV
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV stap naar voor (rock)
- 6 RV zet terug (rock)
- 7 LV stap naar achter
- en RV stap naast LV
- 8 LV stap naar voor

45-50 1/2 pivot, shuffle with 1/2 turn, rock, rock

- 1 RV stap naar voor
- 2 LV+RV draai 1/2 linksom
- 3 RV stapje voor 1/4 gedraaid linksom
- en LV stap bij RV
- 4 RV stapje achter 1/4 gedraaid linksom
- 5 LV stapje naar achter (rock)
- 6 RV stap terug (rock)

51-56 1/2 pivot, shuffle with 1/2 turn, rock, rock

- 1 LV stap naar voor
- 2 LV+RV draai 1/2 rechtsom
- 3 LV stapje voor 1/4 gedraaid rechtsom
- en RV stap bij LV
- 4 LV stapje achter 1/4 gedraaid rechtsom
- 5 RV stap naar achter (rock)
- 6 LV stap terug (rock)

57-60 Heel switches 3x, stomp

- 1 RV tik met hiel voor
- en RV stap terug
- 2 LV tik met hiel voor
- en LV stap terug
- 3 RV tik met hiel voor
- en RV stap terug
- 4 LV stamp naast RV

61-64 Shuffle 2x (klein)

- 1+2 R,L,R, shuffle iets naar voor
- 3+4 L,R,L, shuffle iets naar voor

1 RV begin opnieuw

DANS NO. 178

nivo 1 makkelijk

nivo 2 middel

nivo 3 moeilijk