

Inside Out

Choreograaf : Kim Ray
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "On The Outside" by Roch Voisine (CD: Double)
Bron :

Cross Rock/Rec., Ball Cross, Step Side, Back Cross, Coaster Cross, Cross Step

1 RV rock gekruist voor (leun mee)
2 LV gewicht terug
& RV stap iets achter
3 LV kruis voor
4 RV stap opzij
& LV stap achter (diag. links gericht)
5 RV kruis voor
6 LV stap achter
& RV stap achter (draai terug 12:00)
7 LV stap gekruist voor
8 RV stap gekruist voor

Triple ½ Turn R, Rock Rec., ¼ Turn L, Rock/Rec. ½ Turn R, Full Turn R

1 LV stap voor
& RV ½ draai rechtsom, sluit
2 LV stap opzij
3 RV rock achter
& LV gewicht terug
4 RV ¼ draai linksom, stap opzij
5 LV rock achter
& RV gewicht terug
6 LV ½ draai rechtsom, sluit
7 RV ½ draai rechtsom, stap op plaats
& LV sluit
8 RV ½ draai rechtsom, stap op plaats

Ball Step Fwd, Run Fwd, Rock Rec., Coaster Cross, Rock & Cross

& LV stap iets voor
1 RV stap voor
2 LV stap/ren kleine stap voor
& RV stap/ren kleine stap voor
3 LV rock voor (leun mee)
4 RV gewicht terug
5 LV stap achter
& RV sluit
6 LV kruis voor
7 RV rock opzij
& LV gewicht terug
8 RV kruis voor

Ball ½ Turn & Side Step, & Cross & Rock/Rec., Ball Cross Unwind, Ball Cross Unwind

& LV ¼ draai rechtsom, stap achter
1 RV ½ draai rechtsom, stap opzij
2 LV kruis voor
& RV stapje opzij
3 LV rock gekruist voor (leun mee)
4 RV gewicht terug
& LV stap opzij
5 RV kruis voor
6 R+L hele draai linksom, eindig gewicht RV
& LV stap opzij
7 RV kruis voor
8 R+L hele draai linksom, eindig gewicht RV
& LV stap opzij

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 4^e muur t/m tel 10 (tel 2 van het 2^e blok) en begin de dans opnieuw (3:00 uur).